



ENGAGE  
INSPIRE  
EMPOWER



# October 2018 Elementary & Pre-K menu



Pre-K students only receive items listed in **BLUE**  
All menus include daily fruits, veggies, juice and milk.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>October 01</b> <b>Breakfast</b> Cinnamon Toast Crunch Animal Crackers <b>Lunch</b> Mini Chicken Corn Dogs Grilled Cheese Sandwich Turkey & Cheese Sub	<b>02</b> <b>Breakfast</b> Sausage Breakfast Pizza <b>Lunch</b> Chicken Parmesan Flatbread Hamburger/Cheeseburger Tossed Salad w/ Cheese & Breadstick	<b>03</b> <b>Breakfast</b> Blueberry Muffin Strawberry Banana Yogurt <b>Lunch</b> Broccoli Cheese Baked Potato Hot Dog on Bun Sunbutter & Jelly Sandwich	<b>04 National Taco Day!</b> <b>Breakfast</b> Glazed Donut Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only) <b>Lunch</b> <b>WALKING TACO!</b> Meatball Pizza Sub Chicken Salad Platter w/ Cheddar Goldfish Crackers	<b>05</b> <b>Breakfast</b> Country Chicken Biscuit <b>Lunch</b> Cheese Pizza Chicken Patty Sandwich Ham, Turkey, & Cheese Wrap
<b>08</b> <b>Student Holiday</b>  <b>Staff Development Day</b>	<b>09</b> <b>Breakfast</b> Lucky Charms Animal Crackers Cinn. Toast Crunch (Pre-K only) <b>Lunch</b> Chicken Mashed Potato Bowl w/ Breadstick Sloppy Joe Sandwich All-American Cobb Salad	<b>10</b> <b>Breakfast</b> Sausage Biscuit <b>Lunch</b> Jumbo Cheese Ravioli w/ Marinara Sauce Golden Crispy Boneless Chicken Wings w/ Breadstick Turkey & Cheese Sub	<b>11</b> <b>Breakfast</b> Mini Strawberry Creamy Cheese Bagels <b>Lunch</b> Cajun Chili Fries Bowl w/ Breadstick Hamburger/Cheeseburger Chicken & Cheese Salad w/ Breadstick	<b>12</b> <b>Breakfast</b> Morning Sausage Roll <b>Lunch</b> Pepperoni Pizza Grilled Turkey & Cheese Sandwich Tuna Salad Sandwich
<b>15</b> <b>Breakfast</b> Mini Cinnamon Rolls Cinn. Toast Slice (Pre-K only) <b>Lunch</b> Chicken Fried Steak w/ Brown Gravy & Dinner Roll Hamburger/Cheeseburger Turkey & Cheese Wrap	<b>16</b> <b>Breakfast</b> Mini Turkey Maple Pancake Bites <b>Lunch</b> Chicken Soft Tacos Grilled Ham & Cheese Sandwich Turkey & Cheese Salad	<b>17</b> <b>Breakfast</b> Cocoa Puffs Animal Crackers Cinn. Toast Crunch (Pre-K only) <b>Lunch</b> Chicken Fried Rice Chili Cheese Dog Plain Hot Dog (Pre-K only) Sunbutter & Jelly Sandwich	<b>18</b> <b>Breakfast</b> Sausage Breakfast Pizza <b>Lunch</b> Baked Lasagna Popcorn Chicken w / Roll Tuna Salad w/ Celery, Carrots and Cheddar Goldfish Crackers	<b>19</b> <b>Breakfast</b> Maple Glazed Donut Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only) <b>Lunch</b> Cheese Pizza Ranchero Steak & Cheese Tornado w/ Cheese Sauce Ham & Cheese Sub
<b>22</b> <b>Breakfast</b> Chocolate Chip Muffin Strawberry Banana Yogurt <b>Lunch</b> Breaded Fish Bites w/ Macaroni & Cheese Hot Dog Ham, Turkey, & Cheese Wrap	<b>23 Taste it Tuesday!</b> <b>Breakfast</b> Glazed Cinnamon Roll Chocolate Chip Muffin <b>Lunch</b> Rotini w/ Italian Meat Sauce & Breadstick Chicken Patty Sandwich Ham Chef Salad w/ Breadstick	<b>24</b> <b>Breakfast</b> Morning Sausage Roll <b>Lunch</b> Chicken Mashed Potato Bowl w/ Breadstick Hamburger/Cheeseburger Chicken Salad Sub	<b>25</b> <b>Breakfast</b> Golden Grahams Animal Crackers Cinn. Toast Crunch (Pre-K only) <b>Lunch</b> Mini Chicken Corn Dogs Grilled Cheese Sandwich Chicken Nacho Salad w/ Breadstick	<b>26</b> <b>Breakfast</b> Sausage Biscuit <b>Lunch</b> Pepperoni Pizza Golden Crispy Boneless Chicken Wings w/ Breadstick Sunbutter & Jelly Sandwich  <b>ACE PRIZE DAY!!</b>
<b>29</b> <b>Breakfast</b> Sausage Breakfast Pizza <b>Lunch</b> Cheese Pizza Sticks w/ Marinara Sauce Popcorn Chicken w/ Breadstick BBQ Chicken Cheddar Wrap	<b>30</b> <b>Breakfast</b> Mini Cinnamon Creamy Cheese Bagels <b>Lunch</b> Tater Bite Beef Nachos w/ Tortilla Breaded Fish Melt Turkey Chef Salad w/ Breadstick	<b>31 Ice Cream Day!</b> <b>Breakfast</b> Strawberry Pop tart String Cheese Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only) <b>Lunch</b> Chicken Maple Syrup Waffle Sloppy Joe Sandwich Sunbutter & Jelly Sandwich <b>Spooky Sundae Ice Cream!</b>	<b>November 01</b> <b>Breakfast</b> Mini Turkey Maple Pancake Bites <b>Lunch</b> Chicken Quesadilla Corn Dog Popcorn Chicken Salad	<b>02</b> <b>Student Holiday</b>  <b>Staff Development Day</b>

## TIME IS RUNNING OUT!

You **MUST** complete a new application for free or reduced-price meals for this school year by **October 5** or your student will go on paid status!



To complete a new application, go to [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) and look under the Parents section. You can also request a paper application from your school office or cafeteria.

	Breakfast	Lunch
Full Price	FREE	\$1.85
Reduced Price	FREE	\$0.40
Adult Price	\$2.50	\$2.85

Menus are subject to change without notice due to circumstances beyond our control. The most current menu is always posted at [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) under Nutrition Services

Children may be eligible for free or reduced meals depending upon family size and income standards. Find out by visiting Nutrition Services at [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) OR visit us at 2200 Market St., Baytown OR call 281-420-4640.

All menus conform to TDA and USDA standards that regulate the nutritional analysis of these servings. Nutritional analysis are calculated on a week-to-week basis. The GCCISD Child Nutrition Department is committed to helping promote the well-being of students today and tomorrow. USDA is an equal opportunity provider and employer.





# Octubre 2018

## ESCUELAS PRIMARIAS & PRE KINDER MENU

Los estudiantes de pre-k sólo reciben artículos que aparecen en **Blue**

todos los menús incluyen frutas diarias, verduras, zumo y leche.

ENGAGE  
INSPIRE  
EMPOWER



CONSOLIDATED  
INDEPENDENT  
SCHOOL DISTRICT



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>Octubre 01</b> <b>Desayuno</b> Cinn. Toast Crunch galletas de animalitos <b>Almuerzo</b> mini salchicha empanizada de pollo sándwich tostado de queso sub de pavo y queso	<b>02</b> <b>Desayuno</b> pizza de desayuno de salchicha <b>Almuerzo</b> pollo parmesano pan sin levadura hamburguesa/hamburguesa de queso arroz ensalada con queso y pan rallado	<b>03</b> <b>Desayuno</b> panecillo de arándanos yogur de fresa/plátano <b>Almuerzo</b> papa al horno brócoli y queso perro caliente en panbolillo sándwich de mantequilla y jalea	<b>04 National Taco Day!</b> <b>Desayuno</b> yogur de fresa/plátano (PreK) dona glaseada <b>Almuerzo</b> <b>WALKING TACO!</b> pizza sub de albóndigas plato de ensalada de pollo y Goldfish	<b>05</b> <b>Desayuno</b> panecillo de pollo campestre <b>Almuerzo</b> pizza de queso sándwich de tortita de pollo wrap de jamón, pavo y queso
<b>08</b> <b>Vacaciones estudiantiles</b>	<b>09</b> <b>Desayuno</b> Lucky Charms galletas de animalitos Cinn. Toast Crunch (PreK) <b>Almuerzo</b> tazon de puré de papas y pollo sándwich de sloppy joe All-American Cobb ensalada	<b>10</b> <b>Desayuno</b> biscocho de salchicha <b>Almuerzo</b> raviolos de queso jumbo con salsa marinara alas del pollo sub de pavo y queso	<b>11</b> <b>Desayuno</b> mini bagels de queso crema de fresa <b>Almuerzo</b> hamburguesa/hamburguesa de queso tazon de papas con chili Cajun ensalada de pollo y queso	<b>12</b> <b>Desayuno</b> rollito de salchicha de la mañana <b>Almuerzo</b> pizza de pepperoni sandwich de pavo y queso ala parilla sándwich de ensalada de atún
<b>15</b> <b>Desayuno</b> mini rollos de canela pan tostado de canela (PreK) <b>Almuerzo</b> hamburguesa/hamburguesa de queso Bistec empanizado y salsa wrap de pavo y queso	<b>16</b> <b>Desayuno</b> mordidas de panqueques de pavo <b>Almuerzo</b> sandwich de jamon y queso ala parrilla tacos suaves de pollo wrap de pavo y queso	<b>17</b> <b>Desayuno</b> Cinn.Toast Crunch (PreK) Cocoa Puffs galletas de animalitos <b>Almuerzo</b> perro caliente en panbolillo (PreK) arroz frito de pollo perro caliente con queso y chili sándwich de mantequilla y jalea	<b>18</b> <b>Desayuno</b> pizza de desayuno de salchicha <b>Almuerzo</b> pollo popcorn ensalada de atún y Cheddar Goldfish Crackers panecillo de plátano	<b>19</b> <b>Desayuno</b> donut glaseado de arce yogur de fresa/plátano (PreK) <b>Almuerzo</b> pizza de queso alas del pollo sub de jamón y queso
<b>22</b> <b>Desayuno</b> panecillo de chocolate chip yogur de fresa/plátano <b>Almuerzo</b> perro caliente en panbolillo trozos de pescado empanizado con macaroni y queso wrap de jamón, pavo y queso	<b>23 Martes de Saboriar!</b> <b>Desayuno</b> rollo de canela glaseado panecillo de chocolate chip <b>Almuerzo</b> sándwich de tortita de pollo rotini con carne en salsa italiano chef ensalada de jamón	<b>24</b> <b>Desayuno</b> rollito de salchicha de la mañana <b>Almuerzo</b> tazon de puré de papas y pollo hamburguesa/hamburguesa de queso ensalada de pollo sub	<b>25</b> <b>Desayuno</b> Golden Grahams galletas de animalitos Cinn. Toast Crunch (PreK) <b>Almuerzo</b> mini salchicha empanizada de pollo sándwich tostado de queso ensalada de pollo y nacho	<b>26</b> <b>Desayuno</b> biscocho de salchicha <b>Almuerzo</b> pizza de pepperoni hamburguesa/hamburguesa de queso sándwich de mantequilla y jalea <b>ACE PRIZE DAY!!</b>
<b>29</b> <b>Desayuno</b> pizza de desayuno de salchicha <b>Almuerzo</b> Palitos de pizza de queso con salsa marinara pollo popcorn envoltura de cheddar de pollo ala barbacoa	<b>30</b> <b>Desayuno</b> mini bagels de queso cremoso de canela <b>Almuerzo</b> nachos de carne con tortilla mordida tater pescado empanizado ensalada de chef de pavo	<b>31 Día del helado</b> <b>Desayuno</b> Strawberry Pop-Tart tiras de queso yogur de fresa/plátano (PreK) <b>Almuerzo</b> sándwich de sloppy joe waffle de pollo con syrope sándwich de mantequilla y jalea <b>Spooky Sundae</b>	<b>Noviembre 01</b> <b>Desayuno</b> mordidas de panqueques de pavo <b>Almuerzo</b> salchicha empanizada quesadilla de pollo ensalada de pollo popcorn	<b>02</b> <b>Vacaciones estudiantiles</b>

### El tiempo se esta acabando!

Si su hijo(a) recibio comida a precio reducido o gratis el año pasado, todavia debe de llenar una solicitud nueva para este año escolar para el 5 de Octubre.



Para llenar una nueva solicitud, vaya a

[www.gccisd.net](http://www.gccisd.net)

y busque bajo la seccion de Padres. Si prefiere una solicitud de papel, puede conseguir una por medio de la oficina de la escuela o la cafeteria

#### Precios de Comidas

Precio completo  
Precio reducido  
Precio adulto

#### Desayuno

GRATIS  
GRATIS  
\$2.50

#### Almuerzo

\$1.85  
\$0.40  
\$2.85

Menús están sujetos a cambio sin previo aviso debido a circunstancias fuera de nuestro control. El menú más actual siempre es enviado a las [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) en servicios de nutrición

Los niños pueden calificar para comidas gratis o de precio reducido dependiendo del tamaño e ingresos familiares.

Visite la sección de Servicios de Nutrición en [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) o visitenos en 2200 Market St, Baytown, o llamando al 281-420-4640.

Todos los menús se ajustan a las normas del TDA y USDA que regulan el análisis nutricional de éstas porciones. Análisis Nutricionales se calculan de semana a semana. El Departamento de Nutrición del Niño de GCCISD se ha comprometido a ayudar a promover el bienestar de los estudiantes de hoy y de mañana.

USDA ofrece igualdad para proveer oportunidades para empleados.

