



# Aug. & Sept. 2018 Elementary & Pre-K menu



*Pre-K students only receive items listed in BLUE*  
All menus include daily fruits, veggies, juice and milk.

| MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY  |
|--|--|--|---|---|
| <b>AUG 27</b><br><b>Breakfast</b><br>Cinnamon Toast Crunch<br>Animal Crackers<br><b>Lunch</b><br>Mini Chicken Corn Dogs<br>Grilled Cheese Sandwich<br>Turkey & Cheese Sub                                    | <b>28</b><br><b>Breakfast</b><br>Sausage Breakfast Pizza<br><b>Lunch</b><br>Chicken Parmesan Flatbread<br>Hamburger/Cheeseburger<br>Tossed Salad w/ Cheese & Breadstick  | <b>29</b><br><b>Breakfast</b><br>Blueberry Muffin<br>Strawberry Banana Yogurt<br><b>Lunch</b><br>Broccoli Cheese Baked Potato<br>Hot Dog on Bun<br>Sunbutter & Jelly Sandwich  | <b>30</b><br><b>Breakfast</b><br>Glazed Donut<br>Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Beef Nachos<br>Meatball Pizza Sub<br>Chicken Salad Platter w/ Cheddar Goldfish Crackers               | <b>31</b><br><b>Breakfast</b><br>Country Chicken Biscuit<br><b>Lunch</b><br>Cheese Pizza<br>Chicken Patty Sandwich<br>Ham, Turkey, & Cheese Wrap  |
| <b>SEPT 03</b><br><b>School Holiday</b><br>   | <b>04 Ice Cream Day!</b><br><b>Breakfast</b><br>Lucky Charms<br>Animal Crackers<br>Cinn. Toast Crunch (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Chicken Mashed Potato Bowl w/ Breadstick<br>Sloppy Joe Sandwich<br>All-American Cobb Salad | <b>05</b><br><b>Breakfast</b><br>Sausage Biscuit<br><b>Lunch</b><br>Jumbo Cheese Ravioli w/ Marinara Sauce<br>Golden Crispy Boneless Chicken Wings w/ Breadstick<br>Turkey & Cheese Sub                                  | <b>06</b><br><b>Breakfast</b><br>Mini Strawberry Creamy Cheese Bagels<br><b>Lunch</b><br>Cajun Chili Fries Bowl w/ Breadstick<br>Hamburger/Cheeseburger<br>Chicken & Cheese Salad w/ Breadstick                 | <b>07</b><br><b>Breakfast</b><br>Morning Sausage Roll<br><b>Lunch</b><br>Pepperoni Pizza<br>Grilled Turkey & Cheese Sandwich<br>Tuna Salad Sandwich   |
| <b>10</b><br><b>Breakfast</b><br>Mini Cinnamon Rolls<br>Cinn. Toast Slice (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Chicken Fried Steak w/ Brown Gravy & Dinner Roll<br>Hamburger/Cheeseburger<br>Turkey & Cheese Wrap | <b>11</b><br><b>Breakfast</b><br>Mini Turkey Maple Pancake Bites<br><b>Lunch</b><br>Chicken Soft Tacos<br>Grilled Ham & Cheese Sandwich<br>Turkey & Cheese Salad   | <b>12</b><br><b>Breakfast</b><br>Cocoa Puffs<br>Animal Crackers<br>Cinn. Toast Crunch (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Chicken Fried Rice<br>Chili Cheese Dog<br>Plain Hot Dog (Pre-K only)<br>Sunbutter & Jelly Sandwich | <b>13</b><br><b>Breakfast</b><br>Sausage Breakfast Pizza<br><b>Lunch</b><br>Baked Lasagna<br>Popcorn Chicken w / Roll<br>Tuna Salad w/ Celery, Carrots and Cheddar Goldfish Crackers                            | <b>14</b><br><b>Breakfast</b><br>Maple Glazed Donut<br>Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Cheese Pizza<br>Ranchero Steak & Cheese Tornado w/ Cheese Sauce<br>Ham & Cheese Sub |
| <b>17</b><br><b>Breakfast</b><br>Chocolate Chip Muffin<br>Strawberry Banana Yogurt<br><b>Lunch</b><br>Breaded Fish Bites w/ Macaroni & Cheese<br>Hot Dog<br>Ham, Turkey, & Cheese Wrap                       | <b>18 Taste it Tuesday!</b><br><b>Breakfast</b><br>Glazed Cinnamon Roll<br>Chocolate Chip Muffin<br><b>Lunch</b><br>Rotini w/ Italian Meat Sauce & Breadstick<br>Chicken Patty Sandwich<br>Ham Chef Salad w/ Breadstick          | <b>19</b><br><b>Breakfast</b><br>Morning Sausage Roll<br><b>Lunch</b><br>Chicken Mashed Potato Bowl w/ Breadstick<br>Hamburger/Cheeseburger<br>Chicken Salad Sub   | <b>20</b><br><b>Breakfast</b><br>Golden Grahams<br>Animal Crackers<br>Cinn. Toast Crunch (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Mini Chicken Corn Dogs<br>Grilled Cheese Sandwich<br>Chicken Nacho Salad w/ Breadstick | <b>21</b><br><b>Breakfast</b><br>Sausage Biscuit<br><b>Lunch</b><br>Pepperoni Pizza<br>Golden Crispy Boneless Chicken Wings w/ Breadstick<br>Sunbutter & Jelly Sandwich                             |
| <b>24</b><br><b>Breakfast</b><br>Sausage Breakfast Pizza<br><b>Lunch</b><br>Cheese Pizza Sticks w/ Marinara Sauce<br>Popcorn Chicken w/ Breadstick<br>BBQ Chicken Cheddar Wrap                               | <b>25</b><br><b>Breakfast</b><br>Mini Cinnamon Creamy Cheese Bagels<br><b>Lunch</b><br>Tater Bite Beef Nachos w/ Tortilla<br>Breaded Fish Melt<br>Turkey Chef Salad w/ Breadstick  | <b>26</b><br><b>Breakfast</b><br>Strawberry Poptart<br>String Cheese<br>Strawberry Banana Yogurt (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Chicken Maple Syrup Waffle<br>Sloppy Joe Sandwich<br>Sunbutter & Jelly Sandwich         | <b>27</b><br><b>Breakfast</b><br>Mini Turkey Maple Pancake Bites<br><b>Lunch</b><br>Chicken Quesadilla<br>Corn Dog<br>Popcorn Chicken Salad   | <b>28</b><br><b>Breakfast</b><br>Fruity Cheerios<br>Animal Crackers<br>Cinn. Toast Crunch (Pre-K only)<br><b>Lunch</b><br>Cheese Pizza<br>Hamburger/Cheeseburger<br>Ham, Turkey, & Cheese Sub       |

## UPDATE YOUR RECORDS

If your child received free or reduced price meals last year, you **MUST** complete a new application for this school year by **October 5**.



To complete a new application, go to [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) and look under the Parents section. You can also request a paper application, from your school office or cafeteria.

|               | <b>Breakfast</b> | <b>Lunch</b> |  |
|---------------|------------------|--------------|--|
| Full Price    | FREE             | \$1.85       | <i>Menus are subject to change without notice due to circumstances beyond our control. The most current menu is always posted at <a href="http://www.gccisd.net">www.gccisd.net</a> under Nutrition Services</i> |
| Reduced Price | FREE             | \$0.40       |  |
| Adult Price   | \$2.50           | \$2.85       |  |

Children may be eligible for free or reduced meals depending upon family size and income standards. Find out by visiting Nutrition Services at [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) OR visit us at 2200 Market St., Baytown OR call 281-420-4640.

All menus conform to TDA and USDA standards that regulate the nutritional analysis of these servings. Nutritional analysis are calculated on a week-to-week basis. The GCCISD Child Nutrition Department is committed to helping promote the well-being of students today and tomorrow. USDA is an equal opportunity provider and employer.



CONSOLIDATED  
INDEPENDENT  
SCHOOL DISTRICT



# agosto y septiembre 2017

## ESCUELAS PRIMARIAS & PRE KINDER MENU



Los estudiantes de pre-k sólo reciben artículos que aparecen en **Blue**  
 todos los menús incluyen frutas diarias, verduras, zumo y leche.

| lunes  | martes  | miércoles   | jueves   | viernes   |
|--|---|---|--|---|
| <b>agosto 27</b><br><b>Desayuno</b><br>Cinn. Toast Crunch<br>galletas de animalitos<br><b>Almuerzo</b><br>mini salchicha empanizada de pollo<br>sándwich tostado de queso sub de pavo y queso                                | <b>28</b><br><b>Desayuno</b><br>pizza de desayuno de salchicha<br><b>Almuerzo</b><br>pollo parmesano pan sin levadura<br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>arroz ensalada con queso y pan rallado                             | <b>29</b><br><b>Desayuno</b><br>panecillo de arándanos<br>yogur de fresa/plátano<br><b>Almuerzo</b><br>papa al horno brócoli y queso<br>perro caliente en panbolillo<br>sándwich de mantequilla y jalea   | <b>30</b><br><b>Desayuno</b><br>yogur de fresa/plátano (PreK)<br>dona glaseada<br><b>Almuerzo</b><br>nachos de res<br>pizza sub de albóndigas<br>plato de ensalada de pollo y Goldfish                                   | <b>31</b><br><b>Desayuno</b><br>panecillo de pollo campestre<br><b>Almuerzo</b><br>pizza de queso<br>sándwich de tortita de pollo<br>wrap de jamón, pavo y queso                            |
| <b>septiembre 03</b><br><b>Días Festivos</b><br>  | <b>04 Día del helado</b><br><b>Desayuno</b><br>Lucky Charms<br>galletas de animalitos<br>Cinn. Toast Crunch (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>tazón de puré de papas y pollo<br>sándwich de sloppy joe<br>All-American Cobb ensalada | <b>05</b><br><b>Desayuno</b><br>biscocho de salchicha<br><b>Almuerzo</b><br>ravioles de queso jumbo con salsa marinara<br>alas del pollo<br>sub de pavo y queso   | <b>06</b><br><b>Desayuno</b><br>mini bagels de queso crema de fresa<br><b>Almuerzo</b><br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>tazón de papas con chili Cajun<br>ensalada de pollo y queso                                | <b>07</b><br><b>Desayuno</b><br>rollito de salchicha de la mañana<br><b>Almuerzo</b><br>pizza de pepperoni<br>sándwich de pavo y queso ala parilla<br>sándwich de ensalada de atún          |
| <b>10</b><br><b>Desayuno</b><br>mini rollos de canela<br>pan tostado de canela (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>Bistec empanizado y salsa wrap de pavo y queso                               | <b>11</b><br><b>Desayuno</b><br>mordidas de panqueques de pavo<br><b>Almuerzo</b><br>sandwich de jamon y queso ala parilla<br>tacos suaves de pollo<br>wrap de pavo y queso   | <b>12</b><br><b>Desayuno</b><br>Cinn. Toast Crunch (PreK)<br>Cocoa Puffs<br>galletas de animalitos<br><b>Almuerzo</b><br>perro caliente en panbolillo (PreK)<br>arroz frito de pollo<br>perro caliente con queso y chili<br>sándwich de mantequilla y jalea | <b>13</b><br><b>Desayuno</b><br>pizza de desayuno de salchicha<br><b>Almuerzo</b><br>pollo popcorn<br>ensalada de atún y Cheddar<br>Goldfish Crackers<br>panecillo de plátano  | <b>14</b><br><b>Desayuno</b><br>donut glaseado de arce<br>yogur de fresa/plátano (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>pizza de queso<br>alas del pollo<br>sub de jamón y queso                      |
| <b>17</b><br><b>Desayuno</b><br>panecillo de chocolate chip<br>yogur de fresa/plátano<br><b>Almuerzo</b><br>perro caliente en panbolillo<br>trozos de pescado empanizado con macaroni y queso<br>wrap de jamón, pavo y queso | <b>18 Martes de Saboriar!</b><br><b>Desayuno</b><br>rollo de canela glaseado<br>panecillo de chocolate chip<br><b>Almuerzo</b><br>sándwich de tortita de pollo<br>rotini con carne en salsa italiano<br>chef ensalada de jamón  | <b>19</b><br><b>Desayuno</b><br>rollito de salchicha de la mañana<br><b>Almuerzo</b><br>tazón de puré de papas y pollo<br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>ensalada de pollo sub   | <b>20</b><br><b>Desayuno</b><br>Golden Grahams<br>galletas de animalitos<br>Cinn. Toast Crunch (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>mini salchicha empanizada de pollo<br>sándwich tostado de queso<br>ensalada de pollo y nacho | <b>21</b><br><b>Desayuno</b><br>biscocho de salchicha<br><b>Almuerzo</b><br>pizza de pepperoni<br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>sándwich de mantequilla y jalea                       |
| <b>24</b><br><b>Desayuno</b><br>pizza de desayuno de salchicha<br><b>Almuerzo</b><br>Palitos de pizza de queso con salsa marinara<br>pollo popcorn<br>envoltura de cheddar de pollo ala barbacoa                             | <b>25</b><br><b>Desayuno</b><br>mini bagels de queso cremoso de canela<br><b>Almuerzo</b><br>nachos de carne con tortilla<br>mordida tater<br>pescado empanizado<br>ensalada de chef de pavo                                    | <b>26</b><br><b>Desayuno</b><br>Strawberry Pop-Tart<br>tiras de queso<br>yogur de fresa/plátano (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>sándwich de sloppy joe<br>waffle de pollo con syrope<br>sándwich de mantequilla y jalea  | <b>27</b><br><b>Desayuno</b><br>mordidas de panqueques de pavo<br><b>Almuerzo</b><br>salchicha empanizada<br>quesadilla de pollo<br>ensalada de pollo popcorn  | <b>28</b><br><b>Desayuno</b><br>Fruity Cheerios<br>galletas de animalitos<br>Cinn. Toast Crunch (PreK)<br><b>Almuerzo</b><br>hamburguesa/hamburguesa de queso<br>sub de jamón, pavo y queso |

Si su hijo(a) recibió comida a precio reducido o gratis el año pasado, todavía debe de llenar una solicitud nueva para este año escolar para el 30 de Septiembre. De lo contrario, se le cobrará a su niño(a) por las comidas a 5 de octubre.



Para llenar una nueva solicitud, vaya a [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) y busque bajo la sección de Padres. Si prefiere una solicitud de papel, puede conseguir una por medio de la oficina de la escuela o la cafetería.

**Precios de Comidas**  
 Precio completo  
 Precio reducido  
 Precio adulto

**Desayuno**  
 GRATIS  
 GRATIS  
 \$2.50

**Almuerzo**  
 \$1.85  
 \$0.40  
 \$2.85

**Menús están sujetos a cambio sin previo aviso debido a circunstancias fuera de nuestro control. El menú más actual siempre es enviado a las [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) en servicios de nutrición.**

Los niños pueden calificar para comidas gratis o de precio reducido dependiendo del tamaño e ingresos familiares. Visite la sección de Servicios de Nutrición en [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) o visítenos en 2200 Market St, Baytown, o llamando al 281-420-4640. Todos los menús se ajustan a las normas del TDA y USDA que regulan el análisis nutricional de éstas porciones. Análisis Nutricionales se calculan de semana a semana. El Departamento de Nutrición del Niño de GCCISD se ha comprometido a ayudar a promover el bienestar de los estudiantes de hoy y de mañana. USDA ofrece igualdad para proveer oportunidades para empleados.



CONSOLIDATED  
 INDEPENDENT  
 SCHOOL DISTRICT