

# January 2021


## Elementary Menu

All meals come with fruit, vegetables and juice or milk. **Pre-K menu is indicated in red.**



	Breakfast	Lunch
Full Price	FREE	\$2.00
Reduced Price	FREE	\$0.40
Adult Price	\$2.50	\$3.00

Children may be eligible for free or reduced meals depending upon family size and income standards. Find out by visiting Nutrition Services at [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) OR call 281-420-4640. All menus conform to TDA and USDA standards that regulate the nutritional analysis of these servings. Nutritional analysis are calculated on a week-to-week basis. The GCCISD Child Nutrition Department is committed to helping promote the well-being of students today and tomorrow. **USDA is an equal opportunity provider and employer.** Menus are subject to change without notice due to circumstances beyond our control. The most current menu is always posted at [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) under Nutrition Services

	<p><b>05</b> Breakfast: <b>Mini Pancake Bites</b> or Cinnamon Toast Crunch Lunch: Entrée 1: <b>Doritos Walking Taco</b>; Entrée 2: Hot Dog; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Wrap</p>	<p><b>06</b> Breakfast: Cinnamon Roll or Lucky Charms; <b>Pre-K: Cinnamon Toast &amp; String Cheese Lunch:</b> Entrée 1: <b>Cheese Pizza</b>; Entrée 2: Popcorn Chicken w/roll; Entrée 3: Sun Butter &amp; Jelly Sandwich</p>	<p><b>07</b> Breakfast: Chicken &amp; Waffle Sandwich or Cocoa Puffs <b>Pre-K: Waffles</b> Lunch: Entrée 1: BBQ Chicken Baked Potato w/roll; Entrée 2: <b>Cheeseburger</b>; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Sandwich</p>	<p><b>08</b> Breakfast: Blueberry Muffin &amp; Yogurt or Cinnamon Toast Crunch; <b>Pre-K: Strawberry Banana Yogurt</b> Lunch: Entrée 1: <b>Four Cheese Mac &amp; Cheese</b>; Entrée 2: Chicken Patty Sandwich; Entrée 3: All American Salad w/roll</p>
	<p><b>11</b> Breakfast: Cocoa Puff Soft Filled Cereal Bar or Lucky Charms; <b>Pre-K: Cheerios</b> Lunch: Entrée 1: Pizza Meatball Sub; Entrée 2: <b>Chicken Nuggets w/roll</b>; Entrée 3: Ham &amp; Cheese Wrap</p>	<p><b>12</b> Breakfast: <b>Ham, Egg, Cheese Bagel</b> or Cocoa Puffs Lunch: Entrée 1: Spaghetti Carbonara; Entrée 2: <b>Turkey &amp; Cheese Melt</b>; Entrée 3: Cobb Salad w/roll</p>	<p><b>13</b> Breakfast: <b>Banana Split Yogurt Parfait</b> or Cinnamon Toast Crunch <b>Pre-K: Strawberry Yogurt Parfait</b> Lunch: Entrée 1: <b>Beef Nachos</b>; Entrée 2: Chicken Patty Sandwich; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Sub</p>	<p><b>14</b> Breakfast: <b>Breakfast Pizza</b> or Lucky Charms Lunch: Entrée 1: Cheese Pizza; Entrée 2: <b>Hot Dog</b>; Entrée 3: Sun Butter &amp; Jelly Sandwich</p>
	<p><b>15</b> Breakfast: <b>Sausage, Egg, Cheese Burrito</b> or Cinnamon Toast Crunch Lunch: Entrée 1: <b>Chicken Mashed Potato Bowl w/roll</b>; Entrée 2: Grilled Cheese; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Wrap</p>			
<p><b>18</b></p>  <p><b>No School</b></p>	<p><b>19</b> Breakfast: Cinnamon Pop-Tart; String Cheese or Cocoa Puffs; <b>Pre-K: Cinnamon Toast w/String Cheese</b> Lunch: Entrée 1: <b>Beef Taco Mac &amp; Cheese</b> Entrée 2: Chicken Patty Sandwich; Entrée 3: Ham &amp; Cheese Wrap</p>	<p><b>20</b> Breakfast: Sausage &amp; Cheese Biscuit or Cinnamon Toast Crunch; <b>Pre-K: Strawberry Banana Yogurt</b> Lunch: Entrée 1: <b>Pepperoni Pizza</b>; Entrée 2: Grilled Cheese Sandwich; Entrée 3: Sun Butter and Jelly Sandwich</p>	<p><b>21</b> Breakfast: Vanilla Glazed Doughnut or Lucky Charms; <b>Pre-K: Cheerios</b> Lunch: Entrée 1: Meatballs &amp; Gravy Over Mashed Potatoes Entrée 2: <b>Ham and Cheese Melt</b> Entrée 3: All American Salad w/roll</p>	<p><b>22</b> Breakfast: Ham, Egg, Cheese Pancake Melt or Cinnamon Toast Crunch; <b>Pre-K: Pancakes</b> Lunch: Entrée 1: Chicken &amp; Waffle Sandwich; Entrée 2: <b>Hot Dog</b>; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Sub;</p>
<p><b>25</b> Breakfast: Chocolate Muffin and Yogurt or Lucky Charms; <b>Pre-K: Strawberry Banana Yogurt</b> Lunch: Entrée 1: <b>Chicken Parmesan w/Penne Pasta</b>; Entrée 2: Cheeseburger; Entrée 3: Sun Butter &amp; Jelly Sandwich</p>	<p><b>26</b> Breakfast: <b>Bacon, Egg, Cheese Biscuit</b> or Cocoa Puffs Lunch: Entrée 1: <b>Cheese Pizza</b>; Entrée 2: Turkey &amp; Cheese Melt; Entrée 3: All American Salad w/roll</p>	<p><b>27</b> Breakfast: <b>Blueberry Yogurt Parfait</b> or Cinnamon Toast Crunch Lunch: Entrée 1: General Tso Chicken with White Rice; Entrée 2: <b>Grilled Cheese</b>; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Wrap</p>	<p><b>28</b> Breakfast: Cinnamon Roll or Lucky Charms <b>Pre-K: Cinnamon Toast w/String Cheese</b> Lunch: Entrée 1: Ham &amp; Cheese Baked Potato; Entrée 2: <b>Popcorn Chicken w/roll</b>; Entrée 3: Ham &amp; Cheese Sub</p>	<p><b>29</b> Breakfast: <b>Mini Pancake Bites</b> or Cocoa Puffs Lunch: Entrée 1: <b>Cheese Enchilada Casserole</b> Entrée 2: Chicken Patty Sandwich; Entrée 3: Turkey &amp; Cheese Sandwich</p>

**EAT  
WELL**



**FEEL  
GREAT**

#eatwellk12

# enero 2021


## Menu Escuelas Primarias

Todas las comidas incluyen fruta, verduras y jugo o leche. Los estudiantes de pre-k solo reciben artículos que aparecen en rojo.



	Desayuno	Almuerzo
Precio Completo	GRATIS	\$2.00
Precio Reducido	GRATIS	\$0.40
Precio Adulto	\$2.50	\$3.00

Los niños pueden calificar para comidas gratis o de precio reducido dependiendo del tamaño e ingresos familiares. Visite la sección de Servicios de Nutrición en [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) o llame al 281-420-4640. Todos los menús se ajustan a las normas del TDA y USDA que regulan el análisis nutricional de estas porciones. Análisis Nutricionales se calculan de semana a semana. El Departamento de Nutrición del Niño de GCCISD se ha comprometido a ayudar a promover el bienestar de los estudiantes de hoy y de mañana. **USDA ofrece igualdad para proveer oportunidades para empleados.** Menús están sujetos a cambio sin previo aviso debido a circunstancias fuera de nuestro control. El menú más actual siempre es enviado a [www.gccisd.net](http://www.gccisd.net) bajo Servicios de Nutrición.

	<p><b>05</b> Desayuno: <b>Mini Bocados de Panqueques</b> o Cinnamon Toast Crunch; Almuerzo: Entrée 1: <b>Doritos Nachos Taco</b>; Entrée 2: Hot Dog; Entrée 3: Wrap de Pavo y Queso</p>	<p><b>06</b> Desayuno: Rollo de Canela o Lucky Charms; <b>Pre-K: tostadas de canela</b> Almuerzo: Entrée 1: <b>Pizza de Queso</b>; Entrée 2: Palomitas de Pollo con Rollo; Entrée 3: Sandwich de Mermelada y Mantequilla</p>	<p><b>07</b> Desayuno: Sandwich de Waffle y Pollo o Cocoa Puffs; ; <b>Pre-K: Waffles</b>; Almuerzo: Entrée 1: Papa Asada con Pollo BBQ con rollo; Entrée 2: <b>Hamburguesa con Queso</b>; Entrée 3: Sandwich de Pavo y Queso</p>	<p><b>08</b> Desayuno: Muffin de Arándanos y Yogur o Cinnamon Toast Crunch; <b>Pre-K: Yogur de fresa y banana</b>; Almuerzo: Entrée 1: <b>Macarrones y Queso de Cuatro Quesos</b>; Entrée 2: Sandwich de Hamburguesa de Pollo; Entrée 3: Ensalada Americana con Rollo</p>
<p><b>11</b> Desayuno: Barra de Cereal Cocoa Puffs Relleno Suave o Lucky Charms ; <b>Pre-K: Cheerios</b> Almuerzo: Entrée 1: Pizza Sub de Albondigas; Entrée 2: <b>Nuggets de Pollo con Rollo</b>; Entrée 3: Wrap de Jamon y Queso</p>	<p><b>12</b> Desayuno: <b>Bagel de Jamon, Huevo y Queso</b> o Cocoa Puffs Almuerzo: Entrée 1: Espagueti Carbonara; Entrée 2: <b>Derretido de Pavo y Queso</b>; Entrée 3: Ensalada Cobb con Rollo</p>	<p><b>13</b> Desayuno: Banana Split Yogur Parfait o Cinnamon Toast Crunch; <b>Pre-K: Yogur Parfait de fresas</b> Almuerzo: Entrée 1: <b>Nachos de Ternera</b>; Entrée 2: Sandwich de Pollo Empanizado; Entrée 3: Sub de Pavo y Queso</p>	<p><b>14</b> Desayuno: <b>Pizza de Desayuno</b> o Lucky Charms Almuerzo: Entrée 1: Pizza de Queso; Entrée 2: <b>Hot Dog</b>; Entrée 3: Sandwich de Mermelada y Mantequilla</p>	<p><b>15</b> Desayuno: <b>Burrito de Salchicha, Huevo y Queso</b> o Cinnamon Toast Crunch Almuerzo: Entrée 1: <b>Tazon de Pollo con Pure de Papas con Rollo</b>; Entrée 2: Queso Asado; Entrée 3: Wrap de Pavo y Queso</p>
<p><b>18</b>  <b>No Escuela</b></p>	<p><b>19</b> Desayuno: Pop-Tart de Canela; Queso de Hebra o Cocoa Puffs; <b>Pre-K: tostadas de canela</b>; Almuerzo: Entrée 1: <b>Taco de Ternera Macarrones con Queso</b> Entrée 2: Sandwich de Pollo Empanizado; Entrée 3: Wrap de Jamon y Queso</p>	<p><b>20</b> Desayuno: Biscuit de Salchicha y Queso o Cinnamon Toast Crunch <b>Pre-K: Yogur de fresa y banana</b> Almuerzo: Entrée 1: <b>Pizza de Peperoni</b>; Entrée 2: Sandwich de Queso Asado; Entrée 3: Sandwich de Mermelada y Mantequilla</p>	<p><b>21</b> Desayuno: Donut Glaseado con Vainilla o Lucky Charms; <b>Pre-K: Cheerios</b> Almuerzo: Entrée 1: Albondigas con Salsa sobre Pure de Papas Entrée 2: <b>Derretido de Jamon y Queso</b> Entrée 3: Ensalada Americana con Rollo</p>	<p><b>22</b> Desayuno: Panqueque de Jamon, Huevo y Queso Derretido o Cinnamon Toast Crunch <b>Pre-K: Panqueques</b> Almuerzo: Entrée 1: Sandwich de Waffle y Pollo ; Entrée 2: <b>Hot Dog</b>; Entrée 3: Sub de Pavo y Queso</p>
<p><b>25</b> Desayuno: Muffin de Chocolate y Yogur o Lucky Charms; <b>Pre-K: Yogur de fresa y banana</b>; Almuerzo: Entrée 1: <b>Pollo Parmesano con Pasta Penne</b>; Entrée 2: Hamburguesa con Queso; Entrée 3: Sandwich de Mermelada y Mantequilla</p>	<p><b>26</b> Desayuno: <b>Biscuit de Tocino, Huevo y Queso</b> o Cocoa Puffs Almuerzo: Entrée 1: <b>Pizza de Queso</b>; Entrée 2: Derretido de Pavo y Queso; Entrée 3: Ensalada Americana con rollo</p>	<p><b>27</b> Desayuno: <b>Yogur Parfait de Arándanos</b> o Cinnamon Toast Crunch Almuerzo: Entrée 1: Pollo Tso General con Arroz Blanco; Entrée 2: <b>Queso Asado</b>; Entrée 3: Wrap de Pavo y Queso</p>	<p><b>28</b> Desayuno: Rollo de Canela o Lucky Charms; <b>Pre-K: tostadas de canela</b>; Almuerzo: Entrée 1: Papa al Horno con Jamon y Queso; Entrée 2: <b>Palomitas de Pollo con Rollo</b>; Entrée 3: Sub de Jamon y Queso</p>	<p><b>29</b> Desayuno: <b>Mini Bocados de Panqueques</b> o Cocoa Puffs Almuerzo: Entrée 1: <b>Cazuela de Enchilada de Queso</b> Entrée 2: Sandwich de Hamburguesa de Pollo; Entrée 3: Sandwich de Pavo y Queso</p>

**EAT  
WELL**



**FEEL  
GREAT**

#eatwellk12